
What are the Benefits of Getting Vaccinated for Flu?

- Getting vaccinated for flu can:
 - reduce the risk of flu illness, hospitalization and death.
 - prevent flu in people who are at increased risk for serious flu illness such as older adults, young children, pregnant women, people with long-lasting health conditions, or a weakened immune system.
- Flu vaccinations don't give you the flu, and side effects are rare.
- If you protect yourself from flu, you also help protect your family, friends and community.



HEALTH IS FOR EVERYONE // TO FIND A LOW COST OR FREE VACCINATION, CONTACT YOUR DOCTOR OR PHARMACY, CALL 2-1-1, OR GO TO [PREVENTFLULA.COM](https://www.preventflula.com).



Cuáles son los beneficios de vacunarse

- El vacunarse contra la gripe puede:
 - Reducir el riesgo de contraer una gripe grave, hospitalizaciones e incluso la muerte.
 - Prevenir la gripe en personas que corren un mayor riesgo de presentar problemas graves por causa de la gripe, como adultos mayores, niños pequeños, mujeres embarazadas, personas con enfermedades crónicas prolongadas o un sistema inmunológico debilitado.
- Las vacunas contra la gripe no causan la enfermedad, y tienen con raras excepciones efectos secundarios.
- Si se protege de la gripe, también está ayudando a proteger a su familia, amigos y comunidad.



LA SALUD ES PARA TODOS // PARA OBTENER LA VACUNA CONTRA LA GRIPE GRATUITA O A BAJO COSTO, LLAME AL 2-1-1, VISITE A SU MÉDICO, FARMACIA LOCAL O [PREVENTFLULA.COM](https://www.preventflula.com)

